



Für ä
tүүfä
gäunolä
Schlaaf.

Boxspring-Kollektion

bico
SWISS SINCE 1861

BICO

Für ä tüüfä gsundä Schlaaf.

Rund ein Drittel unseres Lebens verbringen wir schlafend – aus gutem Grund. Nachts regenerieren sich Körper und Gehirn und unsere Batterien laden sich wieder auf, damit wir die Herausforderungen des Alltags meistern können. Zu wenig oder schlechter Schlaf wirkt sich negativ auf Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit aus und schwächt das Immunsystem.

Um beste Rahmenbedingungen für gute Nachtruhe zu schaffen, betrachten wir von BICO Schlaf seit über 160 Jahren ganzheitlich. So wandelte sich das Traditionsunternehmen über die Jahre zur modernen Produktionsstätte. Hier erforschen und entwickeln unsere innovativen Experten stetig neue Lösungen und perfektionieren unsere Schlafkonzepte für erholsame Nächte. Das können Sie fühlen – jede Nacht.



Inhalt

4	Erstklassig schlafen in jeder Hinsicht
6	Das BICO Boxspringsystem
8	Simplon
10	Susten
12	Furka
14	Boxen
15	Headboards
16	Stoffe
17	Füsse
18	Boxspringmatratzen
19	Topper
20	Klassische Matratzen
22	Nicola Spirig und die Clima-Kollektion
24	BICO Selection





Für mehr Kraft am Tag

Erstklassig schlafen in jeder Hinsicht

Der erholsame BICO Schlaf ist das Ergebnis von vielen grossen und kleinen Innovationen unserer Schlafexperten. Es ist das Zusammenspiel von Swissness, Qualität und Nachhaltigkeit, das die Besonderheit des bewährten BICO Liegekomforts ausmacht.



Swiss Made

BICO Produkte werden in Schänis mit viel Liebe von Hand gefertigt. Wenn immer möglich beziehen wir unsere Rohstoffe von hiesigen Lieferanten. Wir verwenden heimische Hölzer, in der Schweiz hergestellte Komfortschäume und Wolle von Schweizer Bergschafen.



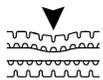
Beste Qualität

Wir produzieren, entwickeln und testen nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Das Schweizer Testcenter GOOD NIGHT'S SLEEP LAB prüft alle Produkte auf Ergonomie, Hygiene, Klima und Langlebigkeit. Diese Ergebnisse werden vom unabhängigen AEH Institut zertifiziert.



Nachhaltigkeit

Qualität heisst für uns auch, einen achtsamen Umgang mit Ressourcen und Umwelt zu pflegen. Wir nutzen langlebige und wenn möglich nachwachsende Rohstoffe. Dank regionaler Beschaffung und lokaler Fertigung hat BICO einen der geringsten CO₂-Fussabdrücke der gesamten Branche und unterstützt die Region.



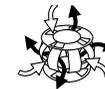
Höchster Liegekomfort

Dank des intelligenten Zusammenspiels hochelastischer Komfortschäume und der eigens entwickelten Triple-Body-Support-(TBS) -Kunststofffedern mit gestuften Federwegen wird Ihr Körper genau so entlastet und gestützt, wie es Ihre Schlafsituation gerade verlangt.



Perfekte Ergonomie

Der ausgeklügelte 5-Zonen-Aufbau stützt und entlastet den gesamten Körper – von Kopf bis Ferse. Zone für Zone passt sich ideal an und ermöglicht eine entspannte Liegeposition für bestmögliche Regeneration – die ganze Nacht, über Jahre hinweg.



Optimales Bettklima

Das dreidimensionale Belüftungssystem mit metallfreien Kunststofffedern sorgt in Kombination mit atmungsaktiven, klimabeständigen Komfortschäumen und reiner Schurwolle zu jeder Jahreszeit für ein angenehmes Bettklima.

Das BICO Boxspringsystem

Die Schweizer Interpretation des Boxspringbetts

Das BICO Boxspringsystem vereint das Beste aus zwei Welten: formvollendetes Design und differenzierter Schlafkomfort aus über 160 Jahren Erfahrung für den besten Schlaf.

Es ist das Erste seiner Art, bei dem sich modernste Matratzen-Technologie, ein innovatives System mit metallfreien Kunststofffedern, ausgezeichnetes Design und handwerkliche Perfektion vereinen.

Stoffe

Das breite Sortiment an hochwertigen Stoffen bietet echte Auswahl für jeden Stil. Der hohe Wollanteil reguliert auf natürliche Weise Wärme und Feuchtigkeit und trägt somit zu einem guten Raumklima bei.

Füße

Die Auswahl an Holz- und Metallfüßen ist inspiriert von Schweizer Einflüssen und rundet die Identität der Betten auch visuell perfekt ab.



Headboards

Das Schmuckstück des Schlafzimmers. Das eigens entwickelte, patentierte Stecksystem mit Holzgabel sorgt für höchste Stabilität und einfache, schraubenfreie Montage.

Topper

Abgerundet wird das Schlafsystem durch eine Auswahl verschiedener Topper. Alle enthalten Swisswool®-Wolle von Schweizer Bergschafen und sind waschbar bei 60 Grad.

Matratzen

Die Boxspringmatratzen sorgen für höchsten Liegekomfort. TBS-Kunststoffedern und innovative EvoPore-Komfortschäume gewährleisten eine hohe und dauerhaft gleichbleibende Performance. Alternativ können auch klassische BICO Matratzen gewählt werden.

Boxen

Der Vollholzrahmen ist aus heimischem Holz gefertigt und garantiert höchste Stabilität. Die Konstruktion mit metallfreier Kunststofffeder-Technologie und 5-fach-Zonierung sorgt für eine differenzierte Stützung und Entlastung. Auch motorisiert erhältlich.

Stich für Stich

Das Headboard ist in zwei Höhen und in zwei verschiedenen Nahtarten «Seam» und «Stitch» wählbar.



Der Klassiker Simplon

Liebhaber des klassischen Designs erfüllen sich mit der Kollektion «Simplon» ihre Träume.

Die edel geschwungenen Headboards bestehen aus einem gepolsterten Holzkern und können mit der klassisch hohen Box sowie der schlanken Slim Box kombiniert werden.

Duftendes Arvenholz

Die Kombination von Simplon Headboard und Stabell Füßen aus Schweizer Arvenholz rundet die Stilistik des Betts ideal ab. Den im Arvenholz enthaltenen ätherischen Ölen sagt man schlaffördernde Wirkung nach.





Das Moderne Susten

Die von Björn Ischi kreierte und preisgekrönte Kollektion «Susten» besticht durch das charaktervolle Headboard und thermisch verfestigte Schweizer Schafschurwolle. Diese sorgt für gesundes Raumklima und unterstützt die Geräuschdämmung.



Dreifach clever

Susten ist in drei Massivholzvarianten erhältlich: Eschen-, Arven- und Nussbaumholz. Das von BICO entwickelte, patentierte Stecksystem verzichtet gänzlich auf Schrauben und lässt sich kinderleicht montieren.



Wolliges Wohlfühlen

Die Wolle von Schweizer Bergschafen fördert dank ihres hohen Feuchtigkeitsaufnahmevermögens und ihrer antibakteriellen Wirkung gutes Raumklima. Aufgrund der geräuschkämmenden Eigenschaften sorgt sie zudem für eine angenehme Raumakustik und ungestörten Schlaf. Susten ist in den drei Varianten Cross, Line und Stripes und allen Boxspringstoffen erhältlich.



Das Gradlinige Furka

Schlicht und zeitlos, das ist die Kollektion «Furka». Raffinierte Details wie die traditionelle Sattlernaht und eingezogene Knöpfe machen die Qualität des von Hand gefertigten Betts sichtbar. Frei kombinierbar im gesamten BICO Boxspringsortiment mit der gesamten Auswahl an Stoffen und Füßen.

Detailverliebt

Platzsparend und elegant anmutend wirkt die moderne Interpretation des klassischen Headboards mit Knopf-einzügen oder Sattlernaht.



Swissness in Reinkultur

Angelehnt an den Stuhlklassiker «Stabelle» ist das Design des gleichnamigen Fusses und wird damit auch optisch zum Inbegriff von Swissness.



Boxen

Die aus Holz gefertigte Box ist die Basis für den guten Schlaf in jedem BICO Boxspringbett. Das intelligente 5-Zonen-System mit metallfreien Kunststofffedern unterstützt und entlastet in jeder Schlafsituation optimal und sorgt für einen besonders hohen Liegekomfort.

Motorisierung – elegant und nahezu unsichtbar

Beide BICO Boxen sind motorisiert erhältlich und dennoch besonders schlank. Dank der speziellen Anti-Rutsch-Beschichtung ist kein das Design störender Matratzenbügel oder -stopper nötig. Die Liegeposition lässt sich mit der intuitiv funktionierenden Bluetooth-Fernbedienung ganz den persönlichen Bedürfnissen anpassen.



Slim

Fichtenholz-Vollholz-Rahmen
Höhe 12 cm

Classic

Fichtenholz-Vollholz-Rahmen
Höhe 24 cm

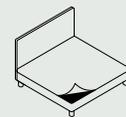
Slim M2

Birke-Schichtholz-Rahmen
Höhe 13 cm

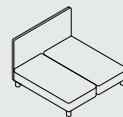
Classic M2

Birke-Schichtholz-Rahmen
Höhe 24 cm

Erhältliche Konfigurationen

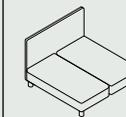


einteilig,
Bezug abnehmbar



zweiteilig,
Bezug nicht abnehmbar

Erhältliche Konfiguration



zweiteilig,
Bezug nicht abnehmbar

Headboards

Die für ein Boxspringbett typischen Kopfteile geben Ihrem BICO Bett eine ganz persönliche Note. Wählen Sie Ihr Headboard aus einer der drei Kollektionen, dazu den gewünschten Stoffbezug sowie die Holzart der Gabel. Das eigens entwickelte und patentierte Stecksystem sorgt für höchste Stabilität und eine einfache Montage – ganz ohne Schrauben.



Simplon Seam

93 cm / 73 cm (short)
ca. 10 cm
Liegefläche + 26.5 cm / +16 cm



Simplon Stitch

93 cm / 73 cm (short)
ca. 10 cm
Liegefläche + 26.5 cm / +16 cm

Höhe ab Boxoberkante
Kopfteildicke
Länge des Betts



Susten Cross

80 cm
ca. 6 cm
Liegefläche + 24 cm



Susten Line

80 cm
ca. 6 cm
Liegefläche + 24 cm

Höhe ab Boxoberkante
Kopfteildicke
Länge des Betts



Susten Stripes

80 cm
ca. 6 cm
Liegefläche + 24 cm



Furka Seam

70 cm
ca. 9 cm
Liegefläche + 10.5 cm



Furka Button

70 cm
ca. 9 cm
Liegefläche + 10.5 cm

Höhe ab Boxoberkante
Kopfteildicke
Länge des Betts

Stoffe

Ein erstklassiges BICO Boxspringbett braucht auch ein entsprechend exklusives Gewand. Unsere Auswahl an edlen Textilien überzeugt durch vielfältige Stoffstrukturen, eine grosse Palette an Farbnuancen und eine wunderbare Haptik.

Stoffe von Tisca



Die Wollstoffe von Tisca werden im malerischen Appenzellerland gefertigt, wo das Weberhandwerk eine jahrhundertealte Tradition hat. Statt von Hand wird heute mit modernsten Maschinen gewoben. Eines ist geblieben: das Streben nach der absolut besten Qualität.

Opera 10 Salbei	Opera 42 Pfeffer	Opera 43 Falke	Opera 60 Graphit	Opera 70 Marine	Opera 80 Ecrú	85 % Wolle, 15 % PA
Ritmo 42 Achat	Ritmo 50 Gelb	Ritmo 61 Grau	Ritmo 70 Agave	Ritmo 71 Flechte		
Suono 11 Platane	Suono 30 Dunkelbeige	Suono 60 Taube	Suono 61 Stahl	Suono 73 Lagune	Suono 74 Türkis	100 % PES Trevira CS
Alpbach 11 Hellgrün	Alpbach 30 Beige	Alpbach 40 Dunkelbraun	Alpbach 60 Anthrazit	Alpbach 61 Hellgrau	Alpbach 71 Rauchblau	

Lodenstoffe aus Swisswool



Dieser Loden ist aus reiner Wolle Schweizer Bergschafe von Swisswool. Wolle ist von Natur aus leicht schmutzabweisend, neutralisiert Gerüche und wirkt antibakteriell.

Loden 102 Naturbraun	Loden 117 Grau	Loden 202 Anthrazit	Loden 210 Hellblau	Loden 213 Dunkelblau	100 % Wolle
-------------------------	-------------------	------------------------	-----------------------	-------------------------	-------------

Basic-Stoffe

Ein zeitloser Look dank natürlicher Baumwollmischung in harmonischer Farbpalette.

Olbia 01 Natural	Olbia 11 Cappuccino	Olbia 12 Taupe	Olbia 66 Graphite	Olbia 162 Forest	Olbia 181 Stone	70 % CO, 30 % PES
---------------------	------------------------	-------------------	----------------------	---------------------	--------------------	-------------------

Füsse

Duftende Arve, makellose Esche, edler Nussbaum, poliertes Aluminium oder elegant-verchromter Stahl. Mit der Wahl der Füsse können Sie Ihrem BICO Boxspringbett einen ganz individuellen Charakter verleihen.

Stabelle

Arve, Esche oder Nussbaum
Höhe 15 cm
Aluminium
Höhe 12 cm



Signature

Arve, Esche oder Nussbaum
Höhe 15 cm



Arch

Arve, Esche oder Nussbaum
Höhe 15 cm



Brückenfuss

Arve, Esche oder Nussbaum
Höhe 15 cm



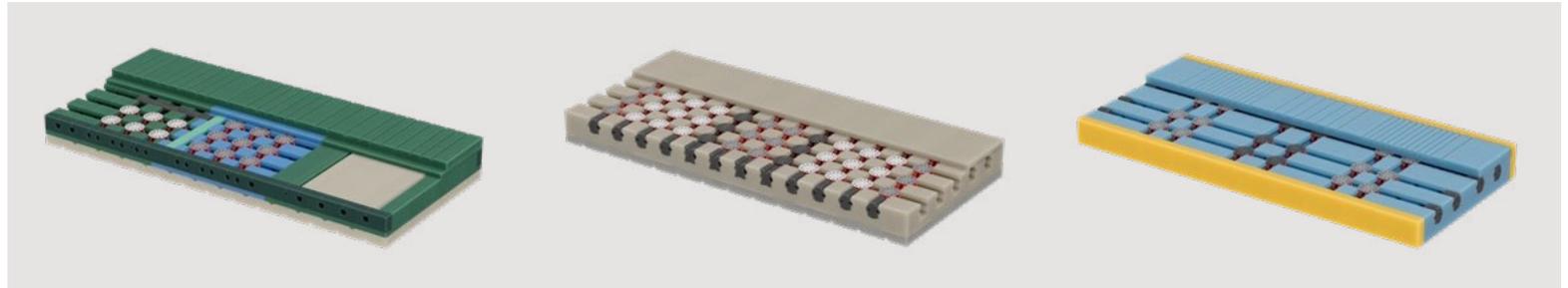
Eckfuss

Verchromter Stahl
Höhe 15 cm



Boxspring- matratzen

Für das Boxspringssystem haben wir eigens eine Kombination aus Matratzen und Toppern in bewährter BICO Qualität entwickelt. Das Zusammenspiel von Kunststofffeder-Technologie und Komfortschaumstoffen sorgt so für den einzigartigen Liegekomfort.



Master

Das Meisterstück mit patentierter Wings®-Technologie: Unterstützung der Wirbelsäule durch Schaumzone in der Mittelachse sowie verbesserte Entlastungstechnik in der Schulterzone – für optimales Einsinken und weniger Druck auf den Schultern.

Kern: stabile Unterplatte, MasterLuxe Innenkern, leicht profilierte Abdeckplatte aus EvoPoreVHRC

Hülle: Boxspringstoff mit Jersey-Spiegel, 200 g/m² Hohlfaser

Härtegrad: soft | dura | extra dura

Kernhöhe: 22 cm

Gesamthöhe: 24 cm

nicht waschbar

Clima

Liegekomfort der seit Jahren bestverkauften BICO Matratze ClimaLuxe: kein Schwitzen oder Frieren durch ideale klimatische Bedingungen aufgrund der TBS-Federelemente in der gesamten Liegefläche.

Kern: stabile Unterplatte aus EvoPoreHRC, ClimaLuxe Innenkern, glatte Abdeckplatte

Hülle: Boxspringstoff mit Jersey-Spiegel, 200 g/m² Hohlfaser

Härtegrad: soft | dura | extra dura

Kernhöhe: 20 cm

Gesamthöhe: 22 cm

nicht waschbar

Komfort

Zonenmatratze mit ausgewogenem Liegekomfort und guter Durchlüftung durch Triple-Body-Support-(TBS)-Federelemente.

Kern: stabile Unter- und Abdeckplatte aus EvoPoreHRC mit Querprofilierung, Innenkern mit TBS-Federelementen

Hülle: Boxspringstoff mit Jersey-Spiegel, 200 g/m² Hohlfaser

Härtegrad: soft | medium | dura

Kernhöhe: 18 cm

Gesamthöhe: 20 cm

nicht waschbar

Topper

Auf einem BICO Boxspringbett werden Sie schlafen wie auf einer Wolke. Um dieses Schwebefühl zu erreichen, haben wir eine Linie speziell auf das BICO Boxspringsystem abgestimmter Topper entwickelt. Alle Modelle sind bei 60° waschbar und enthalten Swisswool-Wolle von Schweizer Bergschafen für bestes Bettklima.



Premium

Beste Druckentlastung und Atmungsaktivität bei aussergewöhnlicher Langlebigkeit durch innovative Materialien.

Kern: profilierter EvoPoreVHRC
Hülle: 390 g/m² Swisswool, Reissverschluss mit Keder, Oberseite Masterfit mit Tencel® und Sensity™, Unterseite Jersey mit Antirutsch
Härtegrad: medium
Gesamthöhe: 7 cm
abziehbar und waschbar bei 60°

Nature

Die natürliche Variante aus Naturlatex.

Kern: Naturlatex
Hülle: 390 g/m² Swisswool, Reissverschluss mit Keder, Oberseite Masterfit mit Tencel® und Sensity™, Unterseite Jersey mit Antirutsch
Härtegrad: medium
Gesamthöhe: 7 cm
abziehbar und waschbar bei 60°

Standard

Der ausgewogene Topper ergänzt auf ideale Weise den Liegekomfort aller Matratzen – in allen Liegepositionen.

Kern: EvoPoreHRC
Hülle: 390 g/m² Swisswool, Reissverschluss mit Keder, Oberseite Masterfit mit Tencel® und Sensity™, Unterseite Jersey mit Antirutsch
Härtegrad: medium
Gesamthöhe: 7 cm
abziehbar und waschbar bei 60°

Komfort

Leichter, weicher Topper, der das Liegegefühl sanft abrundet.

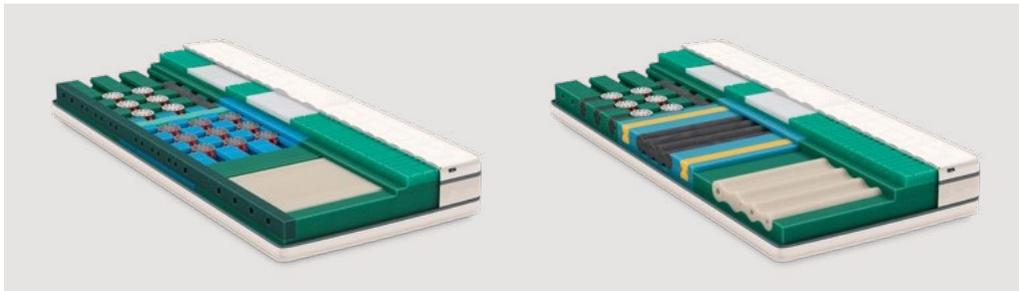
Kern: EvoPoreHRC
Hülle: 200 g/m² Swisswool, Reissverschluss mit Keder, Oberseite und Unterseite Masterfit mit Tencel® und Sensity™
Härtegrad: soft
Gesamthöhe: 4 cm
abziehbar und waschbar bei 60°

Klassische Matratzen

Selbstverständlich lassen sich alle Matratzen aus dem BICO Sortiment mit dem BICO Boxspringsystem kombinieren. Wir empfehlen dabei eine Matratzenhöhe von mindestens 22 cm, um einen harmonischen Boxspring-Liegekomfort zu erzielen.

Master – das Meisterstück

Ergonomie und Klima – perfekt kombiniert. Die einzigartige Wings®-Technologie bietet beste Ergonomie in jeder Liegeposition. Die Verwendung von Masterwool Deluxe in der Auflage erzeugt ein Kaschmir-Feeling für zusätzlichen Komfort und garantiert ein optimales Bettklima.



MasterLuxe

Stützt den Lordosebereich durch metallfreies SiS-Federsystem und sorgt für gutes Einsinken der Schultern durch Wings®-Technologie.

Härtegrad: soft | medium | dura | extra dura
Gesamthöhe: 26 cm

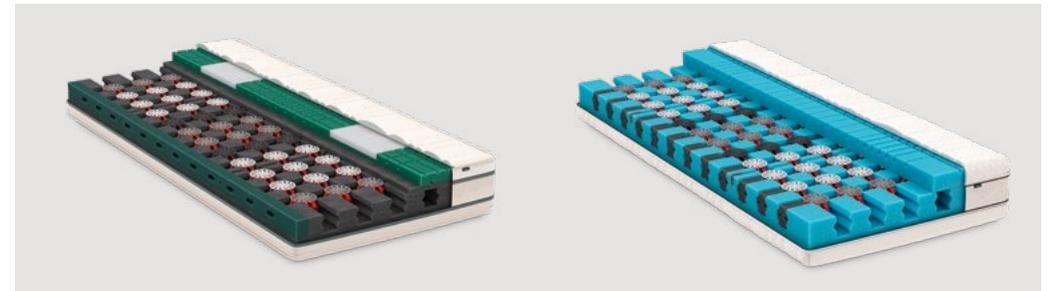
MasterPro

Unterstützt und entlastet die Hüfte durch speziellen Einleger und sorgt für gutes Einsinken der Schultern durch Wings®-Technologie.

Härtegrad: soft | medium | dura
Gesamthöhe: 26 cm

Clima – für beste Durchlüftung

Ein hervorragender Feuchtigkeitsaustausch und eine optimale Wärmeregulierung sorgen jederzeit für ein trockenes und angenehmes Bettklima. Wir verwenden dazu die metallfreien Kunststofffedern in der gesamten Liegefläche und luftdurchlässiges Netzgewebe in der Seite. Die gestuften Federwege bieten beste Ergonomie, da sie je nach Schlafsituation entlastend oder stützend wirken können.



ClimaFine

Der EvoPore VHRC-Premium-Komfortschaum erzeugt ein neuartiges Liegegefühl und besonders hohe Atmungsaktivität. Der Einleger aus ViscoAir kreiert eine besonders weiche Schulterzone.

Härtegrad: soft | medium | dura | extra dura
Gesamthöhe: 26 cm

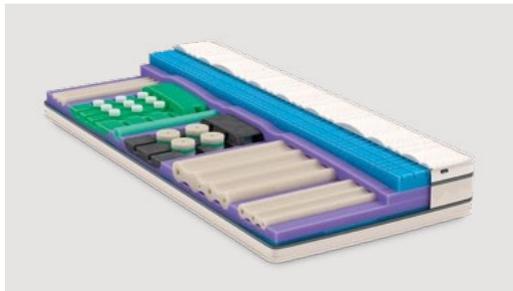
ClimaLuxe

Die seit Jahren bestverkaufte BICO Matratze, bekannt für das dreidimensionale Belüftungssystem.

Härtegrad: soft | medium | dura
Gesamthöhe: 24 cm

Vita – Ergonomie in Perfektion

Von Kopf bis zu den Fersen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Durch den gezielten Einsatz verschiedener Schaumqualitäten in den einzelnen Liege- zonen bieten diese Matratzen ergonomische Höchstleistungen. Für ein besonders angenehmes Liegegefühl.



VitaLuxe

Innovative Entlastungs- und Stützmodule sorgen für die optimale Regeneration der Wirbelsäule und eine ergonomisch richtige Lagerung der Schulter und des Beckens.

Härtegrad: soft | medium | dura | extra dura

Gesamthöhe: 26 cm

Body – Pure Entspannung

Für ein einmaliges, schwebendes Liegegefühl. Der integrierte Topper als obere weiche Schicht nimmt Ihren Körper perfekt auf. Gleichzeitig werden Sie von ergonomischen Zonen gestützt, damit Ihre Tiefenmuskulatur völlig entspannen kann. Der gesamte Körper wird so rundum entlastet.



BodyFine

Extraweicher integrierter Topper aus EvoPoreHRC mit ViscoAir-Auflage auf der ganzen Liegefläche sorgt für höchsten Liegekomfort.

Härtegrad: soft | medium | dura | extra dura

Gesamthöhe: 26 cm

BodyLuxe

Entspannung und Regeneration durch integrierten Topper. Die empfindliche Schulterzone wird durch Einleger aus ViscoAir entlastet.

Härtegrad: soft | medium | dura

Gesamthöhe: 24 cm

«Meine Wahl»

Nicola Spirig hat sich für eine Matratze aus der Clima-Kollektion entschieden – die optimale Vorbereitung für jede Herausforderung.



Nicola Spirig und die Clima-Kollektion

Das perfekte Duo in Sachen Leistung

Die Triathlon-Olympiasiegerin und dreifache Mutter Nicola Spirig weiss, was es braucht, um täglich Höchstleistung erbringen zu können. Mehrere Trainingseinheiten, Termine für Sponsoren und Medien und natürlich die fünfköpfige Familie halten die Spitzensportlerin auf Trab.

Das alles schafft sie mit einer perfekten Organisation – und dank exzellenter Erholung während der Nacht. Deshalb schwört Nicola auf ihre Matratze aus der Clima-Kollektion. Sie bietet ihr ideale körperliche Entlastung und besonders hohe Atmungsaktivität für einen tiefen und entspannten Schlaf.



Raumambiente für den besten Schlaf

BICO Selection

Kissen und Duvets

Perfektionieren Sie Ihren Schlaf mit der Wahl des für Sie passenden Kissens und Duvets. Ob klassische Naturmaterialien oder Hightech, auf Ihre persönlichen Anforderungen und Wünsche kommt es an.

bico
selection





Accessoires

Auch das Ambiente in einem Schlafzimmer kann die Qualität des Schlafes günstig beeinflussen. Eine kuschlige Decke beispielsweise, damit kalte Füße Sie nicht am Einschlafen hindern.

Der beruhigende Duft einer Kerze bringt Körper und Geist in Balance. Leichte, luftdurchlässige Bettwäsche aus erstklassigen Materialien sorgt für genau das Wohlgefühl, das man für einen langen und erholsamen Schlaf braucht.



Herstellernachweis

Titelseite

Bettwäsche: «Silhouette white», BICO
Plaid und Dekokissen: «Silhouette grey», BICO
Tischleuchte: «Boule», Pulpo
Stehleuchten: «MIB 6», Nordlux
Teppich: Reuber Henning
Tische: «Accent side table», Mater

Seite 9

Bettwäsche: «Silhouette white», BICO
Plaid und Dekokissen: «Silhouette grey», BICO
Tischleuchte: «Boule», Pulpo
Stehleuchten: «MIB 6», Nordlux
Teppich: Reuber Henning
Tische: «Accent side table», Mater

Seite 10

Bettwäsche: Luiz
Gelbes Kissen und Plaid: Stoffkontor
Wandleuchte: «Marseille», Nemo
Beistelltisch: «Wooden side table», Vitra
Karaffe: Ferm Living
Sessel: «Little Petra», &Tradition
Teppich: Reuber Henning

Seite 13

Bettwäsche: «Silhouette white», BICO
Plaid: Luiz
Steh-/Tischleuchte: «Gravity», Gubi
Teppich: Reuber Henning

Deklaration Herkunft Hölzer

Fichte (Boxen), Herkunft Schweiz
Arve (Füsse / Headboardgabeln), Herkunft Schweiz
Esche (Füsse / Headboardgabeln), Herkunft Schweiz
Amerikanischer Nussbaum (Füsse / Headboardgabeln), Herkunft USA



BICO

Hilding Anders Switzerland AG

Biltnerstrasse 42

CH-8718 Schänis

Tel. +41 55 619 66 00

info@bico.ch

bico.ch



bico.ch

bico
SWISS SINCE 1861

2023-02-02